

PROGRAMA DE CONDUCTA SUICIDA RENACE



COLEGIO OFICIAL DE ENFERMERÍA
de Albacete

Castilla la Mancha, a través de su Plan de Salud Mental 2018-2025, ha asumido entre sus objetivos prioritarios la elaboración de estrategias para la prevención del suicidio y la intervención ante tentativas autolíticas.

Desde el servicio de Salud Mental de la GAI de Albacete, se creó el programa de prevención de conducta suicida

La **Enfermera Especialista en Salud Mental**, realiza la importancia de su rol en cuanto a la atención, información y los cuidados al paciente y a su entorno. A través de un modelo colaborativo garantiza la continuidad, coordinación e integración de la asistencia internivel e interprofesional

10 de septiembre: Día mundial de la prevención del suicidio

Plan de cuidados de enfermería

- Valoración de necesidades de cuidados
- Diagnóstico de enfermería
- Planificación de intervención, seguimiento y revisión postalta
- Seguimiento telefónico

Consejos rápidos para una persona en riesgo:

1. Tómate tu tiempo
2. No consideres una solución definitiva para un problema temporal
3. No consumas alcohol o drogas
4. No abandones tu tratamiento
5. Aléjate de ambientes dañinos
6. Busca compañía
7. Habla, no calles tus ideas
8. Busca ayuda profesional:

Llama al 024

Gestión de casos:

- Recepción de interconsultas
- Figura de enlace con Atención Primaria
- Planificación de coordinaciones con Sevicios Sociosanitarios, Educación y Tercer Sector
- Triage
- Derivación psicología/psiquiatría RENACE

KIT DE SUPERVIVENCIA:

- MIS RAZONES PARA VIVIR
- MIS ESTRATEGIAS DE SEGURIDAD
- MIS SEÑALES DE ALERTA
- MI AGENDA DE SEGURIDAD

Técnicas de relajación:

- Respiración diafragmática
- Relajación muscular progresiva de Jacobson
- Visualización guiada



ENFERMERAS RENACE ALBACETE
María Dolores González Cabañero
Virginia Irene Ortega García



024



App Prevensuic